согласно контракта №2025.034 от 28.03.2025 14.11.2025

День 10 - ый

Хайрулина Д.Р.

Кол - во Кол - во Энергетическая Пищевые вещества Сборник рецептур Витамин Наименование блюд и Macca (BT) (BF) ценность Ингридиенты продуктов порции брутто белки Ккал C нетто жиры угл-ды ЗАВТРАК Каша рисовая молочная с 140/3 4.69 4,17 30,01 179,40 0.67 ТТК № 12Д маслом сливочным Чай с сахаром, с яблоком 170/6/10 0.11 0.06 6.99 28.70 1.03 №412 Лели 2016 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 1.92 4.36 12.92 98.50 №1 Дели 2016 Итого: 359 6.19 9,11 49,92 306,60 1,70 2 - ой ЗАВТРАК 200 200,00 200,00 1,00 0.00 20,20 84.80 4.00 Сок в инд. упаковке №418 Дели 2016 Итого: 200 1.00 0.00 20,20 84,80 4,00 ОБЕЛ 30 0.89 1.55 Салат из зеленого горошка к/с 1,88 25.08 №10 Сб дошколь. 2016 Суп картофельный с пшенной №86 сб дошк 150 0.98 1,36 6.06 42.88 4,13 крупой на курином бульоне 2016 Жаркое по-домашнему из ТТК 580/а от 150 11.75 7.98 14,70 177,15 0.54 отварной птицы 24.06.2020 Компот из свежих фруктов 150 0.17 0.09 32,89 7,44 6,16 TTK табл 6 стр 134, Хлеб пшеничный 20 20,00 20,00 1.52 0.16 9.84 47,00 0.00 табл 6 стр 144, Хлеб ржаной 35 35,00 35,00 2,31 0.42 13,85 69,23 Дели +, 2012 Итого: 535 17.62 11.56 53,77 394,23 10,83 полдник 3,75 Кисломолочный напиток 150 4.35 №420 Сб дошк 8,00 83,00 1.05 (катык, кефир, напиток кисломолочный напиток 155 150 ацидофильный, ряженка) Кондитерское изделие 35 35.00 пряники 35,00 2,07 1.65 26.25 128.10 0.00 табл 6 стр 136, Сырники из творога с №4245 СБ дошк **УЖИН** 100/30 18,90 14,54 31,68 329,00 0.46 повидлом 2016 Напиток из ппиповника 150/5 0.50 0.21 5.57 26.15 75,00 №399 сб дошк Итого: 470 25,82 20.15 71,50 566,25 76,51 ВСЕГО: 1564 50,63 40.81 195.38 1351,88 93,04

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р. Пост

День 10 - ый

- согласно контракта №2025.034 от 28.03.2025

мунирипального райова Роспублен Наименование блюд и продуктов		Ингридиенты	нты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
CA SO MOTORINATION OF			SOME	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	No. of Parties
SENEM ENPY	3ABTPA	K	nen.		C-ICIV	Armos I so	erro 6es	H OTT	NH NH	dans	7,11-3	- Constitution
Каша рисовая молочная с маслом	1			180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК № 12Д
ливочным				180/6/10	5 B		0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
Чай с сахаром, с яблоком Бутерброд с маслом сливочным	BELBERT			30/5	0.08	1 4,000	2,29	4,50	15,49	111,68	1,03	№1 Дели 2010
Итого:	OF SHALLEY	SEL EU; I	UA.,8	414	E.D. 1	B 9 - 1 - 1	7,75	9,97	61,05	365,38	1,89	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
	2 - ой ЗА	ВТРАК	US.8		TELLE	WELL A			Page 1861	The state of the s		SCHOOL CHIMOTOPIA
Сок разливной				200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		465	75.00 X	200		Land A	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	-F
	ОБЕД							See Linear				Villago.
				50		10.7	1,49	2,59	3,13	41,80		№10 Сб дошколь.
Салат из зеленого горошка к/с				30		7	1,47	4,57	3,13	41,00	113	2016
Суп картофельный с пшенной				180	88,5 P		1,18	1,63	7,27	51,45	4,95	№86 сб дошк 2016
рупой на курином бульоне				100	6.00	Star L a	1,10	1,00	,,2,	31,13	1,50	NORPHILL O MAR
												ТТК 580/а от
Каркое по-домашнему из				200	CAL PROPERTY	W + 1 2	15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	24.06.2020
отварной птицы Компот из свежих фруктов				180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
V zeč mnemumujú				30	30,00	30,00	2.28	0.24	14.77	70,57	0.00	табл 6 стр 134. Лели +.
				45	45.00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели
	dr 6 oro 144				43,00	45,00				A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	12.05	2012
Атого:	S100 A New	uti I	5-51	685			23,80	15,75	71,54	528,68	13,07	
	полдн	ик сал		30		EN J. D						Land and the same of the same
Кисломолочный напиток				180/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
	120 CS at 1			2	100 E	Sec. 1					- 1	a softment th
катык, кефир, напиток		точный напиток			185,00	180,00					A. A.	agranust .
щидофильный, ряженка)	1					4	1 08	- 38		2017035	E STREET OWNERS	
Кондитерское изделие	пряники			35	35,00	35,00	2,07 00	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели - 2012
Сырники из творога с повидлом				120/30	31,68	R.F. 1.19	22,66	17,45	34,00	379,80	0,46	№4245 СБ дошк 2016
Напиток из шиповника				180/6	5,5	ISA I	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Итого:			801.1	554	281		30,56	23,84	74,13	629,28	45,64	
ВСЕГО:				1 853			63,10	49,56	226,92	1608,14	64,60	